

ZERTIFIKAT



Sandra Mast

hat die online Ausbildung

Life Trust Coach®

by **Veit Lindau**

erfolgreich abgeschlossen.



Veit Lindau

Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 01.08.2022



AUSBILDUNGSIHALTE

Die Ausbildung zum zertifizierten Life Trust Coach®
mit Veit Lindau fand im Zeitraum
vom 01.02.2021 bis 15.04.2022 statt,
mit einem anschließenden viermonatigen Mentoring.

Inhalte

- › Kommunikations-Skills
- › Rapport
- › Pacing
- › Hypnotische Sprachmuster
- › intelligente Fragestellungen
- › Körper und Gestik
- › Core Diving
- › Schulung der Emotionalen Intelligenz
- › Erfahrung des stillen, inneren Raumes
- › Integrales Coaching
- › Fähigkeit, die Situation eines Menschen oder eines Teams aus Integraler Sicht zu analysieren und zu beraten
- › Schattenintegration
- › Umgang mit Projektionen
- › Silent Coaching
- › Fähigkeit, aus einem nondualen, stillen Bewusstsein heraus zu agieren
- › Raum der kreativen Präsenz öffnen
- › Schulung der meditativen und intuitiven Intelligenz

Innerhalb der einjährigen Ausbildung haben die Teilnehmer*innen:

- › das ABC des erfolgreichen und kompetenten Coachings erlernt
- › 8 Ansätze eines integralen Life Trust Coaches erforscht und trainiert
- › 12 zentrale Lebensthemen intensiv beleuchtet, persönlich umgesetzt und als Coachingbereiche in die eigene Arbeit integriert
- › durch Extra-Workshops weiterer renommierter Expert*innen wichtige Coaching-Perspektiven dazu gewonnen
- › in Kleingruppen die Coaching-Ansätze geübt und integriert
- › selbst einen intensiven Life Coaching Prozess erlebt

Zeitaufwand

- › 52 x Unterrichtseinheiten je Woche ca. 1-2 Stunden | 78 Stunden
- › Zeitliches Investment zusätzlich zu den Lektionen | 120 Stunden
- › 12 Module | 192 Stunden
- › 8 halbtägige Intensiv-Workshops | 24 Stunden
- › Q & A mit Veit Lindau | 15 Stunden
- › Laser Coaching mit Veit Lindau | 12 Stunden
- › Magic Teams je 1 Stunde wöchentlich | 50 Stunden
- › Jede 2 Wochen aktive Übungen mit der Community 2-3 Stunden | 60 Stunden
- › 3 exklusive Powertrainings | 126 Stunden
- › In 4 Monaten 14-tägiges Mentoring mit Veit Lindau | 8 Stunden
- › In 4 Monaten Mastermind-Team je 1,5 Stunden wöchentlich | 24 Stunden
- › Extrakurs | NLP mit Stephan Landsiedel | 10 Stunden
- › Extrakurs | Psychotherapie meets Coaching mit Dirk Schippel | 13 Stunden
- › Extrakurs | Traumasensibles Coaching mit Gunda Frey | 6 Stunden
- › Inhalte mit Petra Neftel, Tobias Beck, Andrea Lindau, Veit Lindau | 6 Stunden
- › Premiumkurs | BootCamp mit Veit Lindau | 28 Stunden
- › Premiumkurs | digitalSTAR mit Veit Lindau | 20 Stunden
- › Premiumkurs | coachingSTAR mit Veit Lindau | 25 Stunden
- › Premiumkurs | digitalHEART mit Veit Lindau | 7 Stunden
- › Premiumkurs | trainerSTAR mit Veit Lindau | 16 Stunden

Wöchentlich Ø über 14 Stunden - Monatlich Ø 58 Stunden - Gesamt Ø 840 Stunden

Prüfungen

- › 12 monatliche Multiple Choice Prüfungen
- › Persönlicher Coachingprozess mit Klient*innen
- › Schriftliche Abschlussprüfung



Trainer Veit Lindau

Baden-Baden | 01.08.2022